**Beruflicher Neuanfang oder Wiedereinstieg mit seinen Talenten
Die Berufung: Endlich das machen, was ich schon immer tun wollte!**
**Wie geht es beruflich weiter? Was motiviert mich morgens aufzustehen ? Was kann ich gut ?
Der berufliche Wiedereinstieg oder Neuanfang nach einer persönlichen oder beruflichen Krise,
wie z.B. Burnout, führt immer mehr Menschen zu ihrer Berufung. Einem Beruf auf Basis der Talente und Motivation. Berufungs-Expertin Ursula Maria Lang erklärt die Vorteile für Mitarbeiter und Unternehmen.**

Wenn Menschen eine berufliche Krise hinter sich haben, weiterhin latent für Burnout gefährdet sind oder sich in Unternehmen ständig überfordert fühlen, dann ist dies die beste Gelegenheit vom Beruf in die Berufung zu wechseln. Der talente- und motivations-orientierte Job, welcher den persönlichen Stärken und Neigungen entspricht und die vor allem wieder Spaß macht, zur Arbeit zu gehen. Einige deutliche psychologische Zeichen geben uns Signale, unserer Berufung auf die Spur zu kommen.

**Innere Signale für den Jobwechsel …**

Typische berufliche Stress-Signale kommen aus dem Inneren: Das Alltägliche fängt an uns zu nerven, wir fühlen eine Leere in uns, sind oft oder ständig überfordert oder gar krank werden und fragen uns immer häufiger: „Welchen Sinn hat mein Leben eigentlich?“ In der Psychologie weiß man, dass sich oft in der Lebensmitte durch eine seelische Krise zeigt, dass der Mensch noch etwas anderes leben möchte. Ein entscheidender Hinweis! Denn wenn wir meilenweit von einem Beruf entfernt sind, der zu uns passt, spüren wir dies als seelisches Unwohlsein, als Sinnleere, so, als ob uns etwas fehlt. So kennen es viele Menschen, wir sprechen wir von einer Art Midlifecrisis: Alles stimmt nicht mehr, alles schreit nach Veränderung! Und wir suchen nach einem Ausweg und fangen meist im Äußeren an
Alles zu ändern. Doch dies ist häufig an der falschen Stelle, denn diese liegt allein IN UNS SELBST!
Wenn wir beginnen, auf unsere innere Stimme hören, dann finden wir Hinweise darauf, was wir tun oder verwirklichen wollen, um wieder glücklich zu werden.

**Ressourcenorientierte Arbeitsplatzwahl …**

Der nächste Schritt ist dann, die eigenen Stärken heraus zu finden und den neuen Arbeitsplatz darauf auszurichten. Können Menschen in ihrem Beruf ihre Talente einbringen, so fällt ihnen ihre Arbeit um vieles leichter, bringen sie eine bessere Leistung ohne Druck und auszubrennen. Auf diese Weise sind Mitarbeiter nicht nur kreativer, sondern auch wesentlich motivierter, erzielen und spüren sie doch wesentlich leichter und schneller Erfolg. Davon profitieren auch die Unternehmen, denn die ressourcenorientierte Arbeitsplatzwahl spiel eine entscheidende Rolle für berufliche Leichtigkeit,
sie ist die Antriebskraft zum Erfolg.

Auf diese Weise sollte der berufliche Wiedereinstieg bzw. die Neuorientierung erfolgen, setzen Menschen so nachhaltig ihre Stärken ein und können sich engagieren, ohne auszubrennen.

[www.ursula-maria-lang.com](http://www.ursula-maria-lang.com/)