



BERUFUNGSBERATUNG
NACH
URSULA MARIA LANG

Pressemeldung:

BERUFUNG als SEELENAUFGABE

Folge Deinem Herzen und tue das, was Du am besten kannst

Was könnte schöner sein, als beruflich endlich das zu tun, was man am besten kann und am liebsten machen möchte ? Und dabei seine Stärken und Talente zum Einsatz zu bringen, das was einem leicht fällt. Menschen die das tun, leben bereits ihre „Berufung“. Sie tun das, wozu sie sich berufen fühlen. Berufung beinhaltet das Wort RUF, den inneren Ruf der Seele, das zu tun, wozu man geboren wurde, was man mitgebracht hat als Persönlichkeit, wo man einzigartig ist und etwas wert- und sinnvolles in die Welt bringen kann. Ursula Maria Lang, Expertin für Berufung, hat mit der nach ihr benannten Methode „Berufungsberatung“ einen Weg geebnet, mit der jeder Mensch seine Berufung finden und erfolgreich leben kann.

Die Entdeckung einer Berufung ist ein spannender Weg zu uns selbst. Wir finden heraus wozu wir geboren sind, was in uns steckt, was uns motiviert und was wir gerne verwirklichen wollen. Wir erkennen wo unsere Stärken und Talente liegen und wie wir diese beruflich einsetzen wollen. Denn jeder Mensch möchte etwas bewegen, bewirken, etwas gestalten, kreieren, etwas tun, was für ihn und andere einen Sinn ergibt.

Etwas Sinnvolles tun mit den eigenen Talenten

Sprechen wir bei BERUFUNG von dem RUF der SEELE in uns, dann ist es wichtig, dass wir diesem Ruf auch folgen, denn nur so können wir uns selbst verwirklichen und schließlich und endlich gesund und glücklich leben. Nachfolgend die ersten Schritte, die eigene Berufung zu finden:

1. Auf die innere Stimme hören

Meist spürt man schon vorher, wenn eine berufliche Veränderung wartet. Es ist die berühmte innere Stimme, die Intuition die uns sagt: Das kann doch nicht alles gewesen sein ?! Da wartet etwas Anderes auf mich. Nehmen Sie sich zu Jahresbeginn einmal die Zeit nach innen zu hören. Dies kann auf einem Spaziergang oder an einem ruhigen Ort sein. Fragen Sie sich selbst, was sich ändern soll und notieren Sie die Impulse die sie dann bekommen.

2. Den Fokus auf seine Stärken richten

Als nächstes fragen Sie sich: Was kann ich eigentlich gut ? Was fällt mir leicht ? Gehen Sie Ihren Berufsalltag, auch in früheren Berufen und in Hobbys durch wie aus der Vogelperspektive und stellen Sie fest, wo Ihre Stärken liegen. Sie können auch andere Personen aus ihrem Berufs- und Privatleben befragen. Notieren Sie sich auch diese Punkte.

3. Seine Motivation ergründen

Schließlich ist es wichtig zu wissen: Wofür können Sie sich begeistern ? Was treibt Sie an ? Was interessiert Sie am meisten ? Wofür möchten Sie sich engagieren ? Hier lägen wichtige Hinweise auf das wozu wir berufen sind. Betrachten sie erleben im Rückblick sowie ihrer unerfüllten Träume und notieren Sie auch diese Punkte.



BERUFUNGSBERATUNG
NACH
URSULA MARIA LANG

Allein wenn wir uns diese drei Schlüsselfragen stellen werden wir merken, ob wir beruflich noch auf dem richtigen Weg sind. Und wir werden spüren ob es dringend einer Kursänderung bedarf. Wir spüren ob die Berufung auf uns wartet, ob im wahrsten Sinne ein innerer Ruf zu einer neuen Aufgabe in uns erklingt.

Wenn wir an diesem Punkt angelangt sind dann können wir uns auf den Weg machen, unsere wahre Berufung zu finden und damit einen beruflichen Kurswechsel vorzunehmen. Die Berufsberatung nach Ursula Maria Lang bietet dabei eine wertvolle Hilfestellung, vom umfassenden Talente-Check, über die Entwicklung der Berufung bis hin zur Umsetzung in einen pragmatischen Beruf.

Infos unter: www.berufungsberatung.com