

Oktober 2011 Berufsberatung nach Ursula Maria Lang® Artikel im Newsletter "simplify aktuell: einfach glücklicher"

Leben Sie Ihre Berufung? Liebe Leserin, lieber Leser,



Dunja Herrmann
Chefredakteurin
„simplify aktuell“

Burn-out ist eine moderne Seuche, schreibt die Apothekenumschau: nicht ansteckend, aber allgegenwärtig. Statt sich nach den eigenen Bedürfnissen zu richten, lassen sich Betroffene meist von anderen antreiben. Burn-out lässt sich vermeiden, wenn wir unsere wahre Berufung gefunden haben und leben können, ist Berufsberaterin Ursula Maria Lang überzeugt. Sie erklärt uns im Wissens-Beitrag, was Berufung eigentlich ist. Im zweiten Beitrag über das Spiel gibt es dann ganz konkrete Anregungen und Leitfragen, die Sie Ihrer Berufung ein Stück näher bringen.

Viel Erfolg!
Ihre Dunja Herrmann

PS: [Weitere Tipps gibt es hier ...](#)

simplify Allgemeinwissen: Was ist Berufung?

Interviews mit Menschen bestätigen: Menschen, die ihre Berufung leben, sind glücklichere Menschen. Sie erleben in ihrem Arbeitsumfeld viel mehr Freude, positive Resonanz und haben viel weniger Konflikte. Sie sind kreativer und können Alltagsprobleme leichter lösen. Berufsberaterin Ursula Maria Lang geht sogar noch weiter: „Solche Menschen haben praktisch keine Angriffspunkte für Mobbing und Konkurrenzkampf, da sie ihre eigenen Stärken und Talente leben und sich derer bewusst sind.“ Wir haben die Expertin einmal gefragt, was Berufung ist und wie wir sie erkennen.

Talente sind die Basis

Jeder Mensch ist ausgestattet mit Talenten und einer ureigenen Motivation. Diese kann man schon bei einem Kind erkennen, das sich seiner Natur gemäß entfaltet und das tut, was es gut kann. Talente sind Fähigkeiten, die uns aus unserem Innersten heraus leicht fallen, die uns quasi wie von selbst zufallen. Hier müssen wir uns weder verstellen, bemühen noch anstrengen – hier können wir sein wie wir sind: authentisch, wir selbst, einzigartig. Diese Talente sind wichtige Hinweise auf unsere Berufung. Auf die Aufgabe, die uns erfüllt und an der wir erfolgreich wachsen und arbeiten können. Ursula Maria Lang formuliert es so: „Berufung ist das, wodurch wir als Mensch schöpferisch wirken. Das, wozu wir überhaupt da sind.“

Ein Mensch, der seine Berufung und seine Talente lebt, hat ungeheuer viel Freude bei der

sogenannten „Arbeit“. Diese Freude nehmen andere wahr als Ausstrahlung und Charisma, als Engagement, als Inspiration und Visionskraft. Auf diese Weise ist man sowohl als Arbeitnehmer als auch als Selbstständiger sehr schnell erfolgreich.

Wie finden wir unsere Berufung?

„Indem wir unsere eigenen Talente erkennen und wertschätzen“, lautet die Antwort der Berufsberaterin, die Menschen bei dieser Suche unterstützt. „Wir betrachten die einzelnen Lebensbausteine, einschließlich aller Krisen und Tiefschläge. Auch diese brauchen Wertschätzung. Und plötzlich bekommt das Leben einen neuen Sinn.“

Für weitere Informationen: www.ursula-maria-lang.com