

**DHARMA-TOR**  
Buddhistisches Meditationszentrum

Wöchentliche Meditationsgruppen für Interessenten  
und für geübte Praktizierende  
Sonderprogramm zu speziellen Themen

- Einführung in Inhalte und Meditationsmethoden der tiefgründigen buddhistischen Weisheitslehren
- Ganzheitliche Meditation zur Öffnung der inneren Quelle von Ruhe und Zufriedenheit
- Vertiefende Meditations-Übungen
- Grundlegende und aufbauende Meditations- und Studien-Retreats
- Spezielle Themen zur Heilpraxis und zur spirituellen Begleitung im Hospiz- und Pflege-Bereich

Praxis und Studien umfassen Inhalte und Methoden aus den drei buddhistischen Hauptrichtungen  
Frühbuddhismus, Mahayana/Zen  
und Vajrayana/Mahamudra/Dzogchen



Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau  
Phon: 08868-180265  
E-Mail: info@dharma-tor.de  
www.bodhicharya-huttenried.de



Zum Osterfest...

...feine Osterlämmer  
und Osterfladen

**Bäckerei Aicher**  
Konditorei

86971 Peiting - Müllerstraße 10 - Tel. 08861/6543

>>> PUNKT, PUNKT, PUNKT, DIESMAL MIT

# Ursula Maria Lang

## Anliegen: Mit Talenten Erfüllung finden

**Dießen / Weilheim-Schongau** | „Jeder Mensch hat seine Berufung.“ Diese Überzeugung vertritt Ursula Maria Lang. Sie möchte Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung fördern, damit sie das tun, was ihrem Talent entspricht und so Erfüllung finden. Ursula Maria Lang hat ihr Büro in Dießen-Riederau. Sie ist freie Journalistin, Marketingberaterin für ganzheitliche Themen und übernimmt seit zehn Jahren im Auftrag der Industrie- und Handelskammer auch Existenzgründungs-Coachings für Erwachsene jeden Alters, die den Schritt in die Selbstständigkeit wagen. In unserer Rubrik „Punkt, Punkt, Punkt“ leitet die agile selbstständige Frau vorgegebene Sätze ein bzw. führt diese zu Ende.

**Beginnen Sie den folgenden Satz:**

Jeder Mensch wird mit einzigartigen Talenten geboren und hat etwas, das ihn innerlich antreibt,  
... deswegen vertrete ich die Überzeugung „Jeder Mensch hat seine Berufung“.

**Leiten Sie auch diesen Satz ein:**

Nur wenn man das tut, was man aus dem Herzen gerne tun will, kann man sagen,  
... dass der Beruf Glück und Erfüllung bedeutet.

**Ergänzen sie die nächsten Sätze:**

Wer zu mir in die Berufsberatung kommt, ...  
wird seine Stärken ganz neu betrachten.



**Ein Jobwechsel „kann die größte Chance werden“: Ursula Maria Lang.**

Wer nicht zu mir in die Berufsberatung kommt, ...  
wird sich vielleicht in vielen Jahren noch fragen: Was hätte mich beruflich glücklich gemacht?

Talente erkennen und leben heißt, ...  
authentisch ich selbst sein!

Der Unterschied zwischen Berufsberatung und Berufsberatung besteht darin, dass ...

wir von den Stärken und der Motivation eines Menschen ausgehen und dann erst schauen, in welchen Beruf dieses Profil passt.

Berufung ist mehr als ...

ein Job: es ist eine Sinnaufgabe!

Den optimalen Arbeitsplatz zu finden, ...  
bedeutet ein Glücksfall für Arbeitgeber und Arbeitnehmer, weil dieser das tut, was er gut kann und gerne tut und sich entsprechend gerne im Unternehmen engagiert.

Die Methode der Berufsberatung ist werte- und talentorientiert, weil ...  
wir auf die Stärken und den Selbstwert eines Menschen und nicht auf seine Schwächen fokussiert sind.

Wer die einjährige Ausbildung zum zertifizierten Berufsberater macht, der ...  
sollte bereits eine entsprechende Primärkompetenz im Personal- und/oder Coaching-Bereich haben und Berufsberatung als seine eigene Berufung empfinden.

Berufsstärtern kann ich den Tipp geben, dass ...  
sie sich bei der Berufswahl primär von der Freude an einem Thema und ihrer Begeisterung leiten lassen, anstelle von rein monetären Gesichtspunkten. Der Erfolg kommt dann von selbst.

Ein Jobwechsel mittendrin im Erwerbsleben...  
*kann die größte Chance werden, anstatt nur einseitig als Krise betrachtet zu werden.*

Eine sinnvolle Tätigkeit im Alter...  
*bedeutet endlich das zu tun, was man immer schon tun wollte.*

**Wählen Sie eine Antwort aus oder formulieren Sie eine vierte unter Punkt d:**

Die Arbeitswelt in Deutschland finde ich...

- a) verkrustet.
- b) kompliziert.
- c) deutlich verbesserungswürdig.

Dass ich Kommunikationswissenschaften studiert habe, war für mich...

- a) lehrreich.
- b) vergeudete Zeit.

- c) eine Grundlage dafür, die Methode der Berufsberatung zu entwickeln.
- d) hilfreich in der Öffentlichkeitsarbeit und in meiner Tätigkeit als PR- und Marketing-Frau.

Wenn ich in der Beratung oder im Coaching in meinem Element bin, muss ich aufpassen, dass ich...

- a) im Redefluss nicht übers Ziel hinausschieße.
- b) nicht vom Thema abschweife.
- c) die Teilnehmer nicht überfordere.
- d) den Teilnehmern immer genügend Zeit gebe.

Wenn in einigen Jahren meine eigene Tochter vor der Berufswahl steht,...

- a) biete ich ihr ebenfalls die Methode der Berufsberatung an.

- b) schicke ich sie zu einem anderen Berufsberater, der bei mir die Ausbildung durchlaufen hat.
- c) halte ich mich mit klugen Ratschlägen lieber zurück.
- d) unterstütze ich sie, ihre Berufung (die sie schon kennt) zu realisieren.

Wenn ich mal entspannen möchte, dann...

- a) zieht's mich hinaus in den Pfaffenwinkel, in das Fünffseenland und in die Berge.
- b) gönne' ich mir zusammen mit meiner Tochter einen schönen Kinoabend.
- c) schnapp' ich mir ein Buch und mach es mir auf dem Sofa bequem.

## >>> ZUR PERSON

### Von Düsseldorf nach Dießen

Ursula Maria Lang ist in Düsseldorf geboren, wo sie 20 Jahre lebte und Abitur machte. Als Kind verbrachte sie viele Sommerurlaube am Ammersee mit Ausflügen ins Allgäu und in den Pfaffenwinkel. Nach dem Magister-Studium der Kommunikationswissenschaften und Geografie in Bamberg ließ sie sich 1993 in Dießen am Ammersee nieder.

Ihr Coming out – also den ersten größeren öffentlichen Auftritt – hatte Ursula Maria Lang vor einigen Jahren just in Schongau; dies war bei einem Forum im Ballenhaus, das Michael Hacker von „jobs & mehr“ organisiert hatte. Sie arbeitet als freie Journalistin, PR- und Marketing-Beraterin für ganzheitliche Themen und führt seit 2002 Existenzgründungs-Coachings im Auftrag der Industrie- und Handelskammer durch.

Privat befasst sie sich mit Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie und Spiritualität. Auf dieser Basis entwickelte sie 2002 die nach ihr benannte Berufsberatung und bildet seit 2009 auch Berufsberater aus. Mit ihrer Tochter lebt sie in Herrsching am Ammersee, fährt aber in der Freizeit gerne in die Berge. Die 45-jährige empfindet besondere Freude daran, Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu fördern.

# aigner & beckstein!

vereid. Buchprüfer · Steuerberater · Rechtsbeistand



**Friedrich Aigner**

vereid. Buchprüfer, Steuerberater, Rechtsbeistand

**Lisa Beckstein**

Steuerberaterin

