

Berufung: Innere Signale für den Jobwechsel

Mit seinen Stärken zu Erfolg und Erfüllung

Eine berufliche Krise oder Sinnverlust im täglichen Job sind ein deutliches Zeichen für eine berufliche Neuorientierung. Hier sollte der Fokus auf einer talente- und motivations-orientierten Arbeit liegen, welcher den persönlichen Stärken und Neigungen entspricht und die der inneren Motivation entspricht, morgens wieder gerne aufzustehen, um das zu tun, was man gerne tut. Innere psychologische Zeichen geben uns Signale, unserer Berufung auf die Spur zu kommen.

Innere Signale für den Jobwechsel ...

Typische berufliche Stress-Signale kommen aus dem unserem inneren Wissen, dass so wie es jetzt läuft, uns unser Leben nicht mehr gut tut: Das Alltägliche fängt an uns zu nerven, wir fühlen eine Leere in uns, sind oft oder ständig überfordert oder werden gar krank und fragen uns immer häufiger: „Welchen Sinn hat mein Leben eigentlich?“ Was mache ich hier eigentlich? Soll das mein Leben lang so weiter gehen?“ Oder unsere Arbeitskollegen, Kunden, Geschäftspartner, ja sogar unser privates Umfeld nervt uns, obwohl es gar keine konkreten Auslöser gibt. Deutliche Hinweise unseres inneren „Seelen-Guides“, der weiß, dass unser Leben offensichtlich so nicht mehr stimmt und ebenso was uns gut tut und zu uns passt oder auch nicht!

Denn wenn wir meilenweit von einem Beruf entfernt sind, der zu uns passt, spüren wir dies als Signale seelischen Unwohlseins, als Sinnleere, so, als ob uns etwas fehlt. Meist erfahren dies Menschen in der Lebensmitte, der sog. Midlife-Crisis, wenn in die Karriere viel investiert wurde und die erwünschte Erfüllung doch ausbleibt: Und wir suchen nach einem Ausweg und fangen meist im Äußeren an Alles zu ändern. Doch dies ist häufig an der falschen Stelle, denn diese liegt allein IN UNS SELBST! In heutiger Zeit gibt es immer mehr Menschen, die bereits in jungen Jahren eine berufliche Sinnleere fühlen und sich innerlich nach „mehr“ sehnen, nach der Möglichkeit, etwas Sinn-, und Wertvolles zu tun, das was zu uns passt, was unseren Stärken und Talenten entspricht.

Erfolg mit den eigenen Stärken und seiner beruflichen Motivation

Die Berufsberatung nach Ursula Maria Lang® ist eine ressourcen-orientierte Methode, die eigenen Stärken heraus zu finden und den neuen Arbeitsplatz darauf auszurichten. Auf Basis des Talente- und Berufs-Profiles Können Menschen im Anschluß eine Berufswahl treffen, die ihren Stärken entspricht und in ihrem Beruf – egal ob als Angestellter oder als Selbstständiger ihre Talente einbringen. Auf diese Weise sind Mitarbeiter nicht nur kreativer, sondern auch wesentlich motivierter, erzielen und spüren sie doch wesentlich leichter und schneller Erfolg. Davon profitieren auch die Unternehmen, denn die ressourcenorientierte Arbeitsplatzwahl spielt eine entscheidende Rolle für berufliche Antriebskraft und Motivation. Seine Berufung zu finden und zu leben, heißt die eigenen Stärken und berufliche Motivation zu kennen und damit erfolgreich und erfüllt zu werden.

www.berufungsberatung.com