



Berufung in der zweiten Lebenshälfte

Jetzt bin ICH dran!

Was möchte ich in meinem Leben noch verwirklichen? Was sind meine Talente? Wo bin ich einzigartig? Welche Lebensaufgabe erfüllt mich? Es ist nie zu spät, der inneren Berufung zu folgen. Denn was könnte schöner sein, als beruflich oder als Sinnaufgabe endlich das zu tun, was man am besten kann und am liebsten machen möchte?

Ihre Kinder werden langsam flügge oder sind bereits aus dem Haus. Eventuell haben Sie gerade Ihr Haus entrümpelt oder gar eine Beziehung hinter sich gelassen. Vielleicht ist in Ihrem Leben nichts dergleichen geschehen, aber Sie spüren innerlich: „Es steht Veränderung an! Da wartet etwas anderes! Irgendetwas schlummert noch in mir, will entdeckt werden. Jetzt bin ICH dran und ich möchte endlich das machen, was ich schon immer tun wollte!“ Wenn Sie so etwas spüren, dann könnte dies ein Wink Ihrer Seele sein, Ihre ureigene Berufung zu suchen und zu finden!

Hören, wenn unsere Seele ruft!

Schreiten die Jahre voran, meldet sich häufig eine innere Stimme immer eindringlicher: „Hey,

da ist noch mehr in mir drin! Ich möchte das verwirklichen, was in mir steckt. Endlich meine Talente leben!“ Meistens merken wir es erst, wenn wir unglücklich sind. Wenn uns das Alltägliche anfängt zu nerven. Wenn wir eine Leere in uns fühlen und uns immer häufiger fragen: „Welchen Sinn hat mein Leben eigentlich?“

In der Psychologie weiß man, dass sich in der Lebensmitte oft durch eine seelische Krise zeigt, dass man noch etwas anderes leben möchte. Das psychische Unwohlsein ist ein Indiz dafür, dass dem Leben noch etwas Entscheidendes fehlt – eine wirkliche Sinnaufgabe! Unsere Seele gibt uns quasi so lange immer wieder Impulse, bis wir uns auf den Weg machen, diese tatsächlich zu finden. Die so genannte „Midlife-Crisis“ ist ein

bekanntes Synonym für diesen Zustand: Das Bisherige stimmt nicht mehr, alles schreit nach Veränderung! Und wir suchen nach einem Ausweg und fangen meist im Äußeren an, alles zu ändern. Das kann sich oft als Irrweg erweisen, denn die Wahrheit liegt allein in uns selbst! Wenn wir beginnen, auf unsere Seele zu hören, dann finden wir Hinweise darauf, was wir verwirklichen sollen, um wieder glücklich zu werden. Wir wollen zu uns selbst finden und das tun, was uns innerlich erfüllt und glücklich macht.

Der Hauptantrieb ist, dass wir unsere Schöpferkraft endlich ausleben wollen. Doch woher weiß ich, was meine Talente sind? Bereits in Kindern sind bestimmte Grundtalente angelegt. Es sind Dinge, die wir aus uns

selbst heraus tun und die uns unser ganzes Leben lang leicht fallen. Da ist vielleicht die Begabung, mit Farben und Formen umzugehen und den richtigen Stil zu treffen, den Tisch hübsch zu dekorieren, ein Geschenk schön einzupacken. Und der Wunsch, egal wohin man kommt, alles zu verschönern und zu gestalten. Andere machen Ihnen ständig Komplimente, wie schön bei Ihnen alles ist und Sie finden es einfach nur „normal“. Weil Sie einfach so sind, weil dies Ihre angeborenen Talente sind. Fragen Sie doch einmal andere Menschen, was diese an Ihnen schätzen. Vielleicht erhalten Sie damit erste Hinweise auf Ihre Begabung, Ihre Talente und damit auf Ihre Berufung. Auf das, was Sie am besten können und am liebsten machen. Vielleicht kamen Sie bisher gar nicht auf die Idee, dass genau das Ihre Talente sind, welche nur darauf warten, von Ihnen auch beruflich gelebt zu werden!

Was treibt uns an?

Einer der wichtigsten Schritte der Berufsfindung ist es, tief in uns hineinzuhören, was uns

glücklich macht. Unsere Motivation ist der Motor, der uns antreibt. Der Mensch möchte etwas kreieren, etwas bewegen, etwas erschaffen, etwas Sinnvolles tun! Das ist die in ihm angelegte Schöpferkraft und Lebensmotivation, die er mit seiner Geburt mitbringt und die ihm bis ins hohe Alter zur Verfügung steht. Daher ist es absolut wichtig, dass wir uns bei dem Wunsch „Endlich das zu machen, was wir schon immer tun wollten“, auch nach unserer Motivation fragen: „Was macht mir Spaß? Wofür möchte ich morgens gerne aufstehen?“ In jeder Berufung spielt die Motivation eine entscheidende Rolle, sie ist die Antriebskraft zum Erfolg.

Ein wesentlicher Schritt zur Selbstverwirklichung ist auch die eigene Wertschätzung. Meistens vergleichen wir uns, schauen, was wir nicht können oder nicht haben oder nicht sind. Auf diese Weise werden wir ganz sicher nicht das finden, was wir schon immer tun wollten. Wichtig ist es, das Individuelle und Authentische in unserer Persönlichkeit zu erspüren, dazu gehört

auch unser ureigenes Naturell. Vielleicht sind Sie eher ein ruhiger Mensch und vergleichen sich mit impulsiven Entertainern? Dieser werden Sie aber nie sein! Ihre Stärken liegen in anderen Bereichen. Wenn Sie wissen, worin Sie einzigartig sind, werden Sie beginnen, sich selbst wertzuschätzen.

Etwas Sinnvolles zu tun, das ist der nächste Schritt, der uns zu einem erfüllten Leben bringt. Denn irgendwann im Leben wird sich jeder Mensch einmal die klassische Sinnfrage stellen: „Wozu bin ich hier? Welchen Sinn hat mein Leben? Was möchte ich hinterlassen?“ Die Seele ist die innere Instanz, die uns dorthin führt! Ab einem gewissen Alter kommen uns immer häufiger solche Gedanken. Wir stellen infrage, was wir tun, wie wir leben, ja oft sogar unsere Partnerschaft, unsere Beziehungen. Es ist von Zeit zu Zeit nötig, alles noch einmal auf den Prüfstand zu stellen, denn nur so kommt Verschüttetes zum Vorschein. Sobald wir das gefunden haben, was tief in uns selbst schlummert, fängt unsere Seele an zu

singen! Enorme Kräfte werden in uns freigesetzt.

Das Leben des Menschen drängt auf Erfüllung. Gemeint ist keine oberflächliche Zufriedenheit, sondern ein Gefühl der Vollständigkeit und des Ausgefülltseins. Erfüllt mit dem, wie man ist, was man kann und was man tun möchte. Finden Sie zu Ihrer Berufung, dann rundet sich das Leben und auch das innere Glück stellt sich ein. Sich zu sagen: „Jetzt bin ich dran“, ist der erste Schritt dazu! ■

Ursula Maria Lang
www.berufungsberatung.com

▼ ANZEIGE



*Sommer,
Sonne,
Sonnenschein*

- Hochdosiertes **Betacarotin** mit **Selen, Vitamin C und E**.
- Bereits **vor besonderer Belastung** der Haut durch die Sonne **empfehlenswert**.
- Vitamin C, E und Selen **schützen die Zellen vor oxidativem Stress**.
- **Frei von Gluten und Lactose**.

Inhalt: 30 & 80 Kapseln
30 Kaps. PZN: 06325080 &
80 Kaps. PZN: 07223571

www.twardy.de 
Apothekenexklusiv

Die Krise in der Lebensmitte

Auch wenn es in der Psychologie keine klare Begriffsbestimmung gibt: Die so genannte „Midlife-Crisis“ befällt viele Menschen zwischen 40 und 50. Oft werden in diesem Abschnitt die Weichen noch einmal neu gestellt: Der Beruf gerät ebenso auf den Prüfstand wie die Ehe oder Partnerschaft. Was aber sind die Auslöser dieser charakteristischen Krise? Zum einen mag es daran liegen, dass etliche Lebensziele nicht im gewünschten Maß erreicht wurden. Zum anderen wird den meisten Menschen in diesem Lebensabschnitt ihre eigene Endlichkeit stärker bewusst – mit Anfang 40 hat man den Zenit seiner Lebenszeit überschritten. Den Betroffenen wird deutlich, dass sie aus Altersgründen manches im Leben nicht mehr erreichen können. Doch für Menschen in dieser Krise gibt es auch Hoffnung: Studien zeigen, dass der Mensch im Alter von 70 durchschnittlich am zufriedensten ist. Das Beste kommt also noch!