

UNSERE WELT IST EINZIG

Unser Beruf ist unsere Berufung

Gesundes Schlafen und Wohnen



Das Ehepaar Astrid und Peter Sallaberger übernahm 2005 das traditionelle Einrichtungshaus von ihren Eltern. Doch ihr Herz lag und liegt bei einer „gelebten ganzheitlichen Gesundheit“, mit der sich beide schon viele Jahre beschäftigen. Auf dieser Basis entwickelten wir in der Berufsberatung 2006 ihr besonderes Konzept der „Sallaberger Schlaf- und Wohngesundheit“. Im Mittelpunkt stehen der Mensch und ein gesundes Wohnumfeld. Was viele nicht wissen: Oft sind es Störfelder und Wohngifte, die uns krank machen. Hier können die beiden seit einigen Jahren ihren Kunden helfen – und ihre Berufung leben.

■ **Ursula Maria Lang: Wie seid ihr zu dem Thema „Ganzheitliche Gesundheit“ gekommen?**

Astrid und Peter Sallaberger: Den Menschen als Ganzes zu sehen und nicht nur einen Teil von ihm, ist in uns beiden tief verankert. Besonders für mich, Astrid, war die Erforschung der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele schon immer ganz wichtig. Mein Interesse an unserem Körper mit seinen Organen und einzelnen Zellen sowie all unseren Bewusstseinssebenen von Gedanken, Gefühlen und Unbewusstem führte mich zu meiner therapeutischen Tätigkeit als Energetikerin. Peters Ziel war es, das Thema Schlafen und Wohnen mit der Gesundheit zu verbinden – mehr noch: ein Konzept für nachhaltige und ganzheitliche Wohn- und Schlafgesundheit zu entwickeln. Daraus ist dann zusammen mit meinem naturheilkundlichen Wissen die „Sallaberger Methode“ entstanden.



Weitere Informationen über Astrid und Peter Sallaberger und ihr Unternehmen finden Sie auf ihrer Homepage www.betten-sallaberger.at

Fotos: privat

■ **Welche Rolle spielt unser Wohnumfeld für unsere Gesundheit?**

Spätestens seit dem Erscheinen des Bestsellers „Intelligente Zellen“ des Zellbiologen Bruce Lipton ist klar: Nicht etwa unsere Gene bestimmen das Leben einer Zelle, sondern ihre physische und energetische Umgebung! Gene sind nichts weiter als der molekulare Entwurf, der dem Aufbau von Zellen, Gewebe und Organen zugrunde liegt. Unsere Lebens- und Arbeits-Umgebung ist sozusagen der „Bauleiter“, der diesen genetischen Entwurf liest, sich damit auseinandersetzt und letztendlich für die Art und Weise des Lebens dieser Zelle verantwortlich ist. Die Erkenntnis dieser Forschungsarbeit von Bruce Lipton wird bei uns täglich in die Praxis umgesetzt und ein sogenannter Zellschutz im Eigenheim, am Arbeitsplatz, in ganzen Hotels oder Betrieben hergestellt. Das Resultat sind tieferer Schlaf, mehr Energie und Vitalität, verbesserte Konzentration und Arbeitsleistung und positive Gedanken! Die Energie steuert unser Leben und auch die Lebensfreude.

■ **Was sind besonders belastende Faktoren im Wohnumfeld und was kann man dagegen tun?**

Die negativen Frequenzen nieder- und hochfrequenter elektromagnetischer Felder von Haustechnik, Computer, Mobiltelefonie, WLAN & Co. gefährden unsere Gesundheit ebenso wie Toxine, Schadstoffinformationen im Wasser und die zunehmend allgegenwärtige Feinstaub- und Schadstoffbelastung in der Atemluft. In der Stadt und an Straßen natürlich mehr als auf dem Land. Besonders Laserdrucker, Kerzen, Staubsauger, offene Kamine, Heizung, Kochen und Rauchen erhöhen diese noch zusätzlich. Es gibt aber



naturgemäße Möglichkeiten, die Belastungen abzuschirmen bzw. umzuwandeln: z.B. negative Strahlenbelastungen durch Überlagerung mit positiver Energie zu neutralisieren und so wieder natürliche Wohn-Verhältnisse zu erschaffen. Dadurch sind Menschen geschützt, fühlen sich besser, kommen wieder in ihr Gleichgewicht: seelisch und körperlich. Sie sind weniger „Außen“-Stress ausgesetzt, das Raumklima wird optimiert, die Luftqualität erheblich verbessert, der Feinstaub reduziert, das Wasser erhält wieder seine ursprüngliche Fähigkeit, Schadstoffe aufzunehmen und den Körper davon zu reinigen. Damit können wir unserem modernen Leben gesund begegnen.

■ **Was geschieht auf der Körper- und energetischen Ebene beim Menschen?**

In einem harmonisierten Lebens- und/oder Arbeitsumfeld ist der menschliche Körper so wieder fähig, sich um seine natürlichen Funktionsabläufe zu kümmern. Er muss nicht mehr ständig belastende Störfaktoren abwehren. Es liegt ▶



Analyse mit dem Bioresonanz-Test.



nicht in der Natur des Menschen, den ganzen Tag von unzähligen elektromagnetischen Feldern attackiert zu werden. Ein „renaturiertes“ Lebensumfeld führt zu einer Harmonisierung des gesamten Organismus. Den Zellen wird der Stress abgenommen, was zu Entspannung, Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden führt. Dazu gehört dann automatisch eine erhöhte Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit beim Arbeiten und noch viel mehr. Wichtig ist, dass der Mensch ein möglichst natürliches bzw. naturgemäßes Wohnumfeld und Schlafklima hat. Mit möglichst wenig Gift- und Strahlenbelastungen, die im modernen Wohnumfeld einfach zuhauf auftreten. Nur dann kann der Mensch auf Dauer gesund leben.

■ Gibt es eine Möglichkeit zu testen, wie sich das energetisch auf den Menschen auswirkt?

Wir verwenden immer einen „Vorher-Nachher-Test“! Das ist ein wesentlicher Teil unserer Sallaberger-Methode, weil wir sichtbar machen möchten, wie etwas auf den Körper und auch auf Zellebene wirkt. Wichtig ist: Nicht das Lebens- oder Arbeitsumfeld des Interessenten wird ausgetestet, sondern der Mensch selbst. Es geht ja um die Zellinformationen im Menschen, wie er mit welcher Belastungssituation umgehen kann. Somit werden in einem Vorher-Test sämtliche Frequenzmuster im Menschen analysiert. Darin ist zu erkennen, welche Belastungen den Organismus beeinträchtigen. Mobilfunk, WLAN, Bluetooth, geopathische Störzonen wie Wasseradern oder Erdstrahlungen oder auch Allergene im Feinstaub zählen dabei zu den häufigsten Belastungsfaktoren.

Nach der Harmonisierung des Lebens- oder Arbeitsumfeldes wird nach ca. zwei bis drei Wochen das Testverfahren wiederholt. Anhand der beiden Testprotokolle sind die Unterschiede auf Zellebene eindeutig feststellbar.

■ Welche Rolle spielt denn speziell gesunder Schlaf für die ganzheitliche Gesundheit des Menschen?

Schlaf ist lebensnotwendig für die Regeneration von Körper und Geist. Auf Dauer führen Schlafstörungen zu Leistungsabfall, Gereiztheit und Unaufmerksamkeit. Das individuelle Schlafbedürfnis ist unterschiedlich und nimmt vom Säuglingsstadium zum Alter hin ständig ab. Ein Erwachsener benötigt ca. acht Stunden Schlaf, ein älterer Mensch meist nur noch fünf bis sechs Stunden. Wer nachts acht Stunden schläft, hat eine ca. fünf Jahre höhere Lebenserwartung. Das haben jetzt Schlafforscher herausgefunden. Der Schlaf dient jedoch nicht nur unserer Regeneration, sondern auch der Reinigung unseres Körpers. Wir schlafen uns gesund, denn der für unseren Körper so wichtige Entgiftungsprozess findet größtenteils während des Schlafens statt. Pro Nacht geben wir regelmäßig etwa 0,5 Liter Flüssigkeit über die Atemwege und die Haut ab. Diese Reinigung von innen heraus stärkt das körpereigene Immunsystem und der Körper wird von Bakterien und Giftstoffen entschlackt.

■ Was bedeutet Euch Eure Berufung, was motiviert Euch jeden Tag?

Astrid S.: Für mich bedeutet meine Berufung, dass ich mein Hobby gepaart mit meiner Lebenseinstellung jeden Tag als Beruf ausüben darf. Dabei motiviert mich

insbesondere, Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit im Menschen geben zu können. Ebenso freue ich mich, wenn ich Personen dazu bewegen kann, ihr Leben bewusster und gesünder zu gestalten und sich damit rundum wohlfühlen. Besonders motivierend ist, dass ich viele meiner Kunden inzwischen zu meinen Freuden zählen darf, was oft das Resultat positiver Tätigkeit ist.

Peter S.: Meine Berufung als ganzheitlicher und ärztlich geprüfter Schlafberater sowie Spezialist für gesunde Lebens- und Arbeitsräume ist mir neben meiner Familie und meinen sportlichen Freizeitaktivitäten das Wichtigste, weil es für mich nicht Arbeit, sondern Leidenschaft bedeutet. Die Zusammenarbeit mit Hotels und Betrieben motiviert mich sehr, weil immer mehr Unternehmer erkennen, dass ein gesundes, strahlungsfreies Lebensumfeld die beste Gesundheitsvorsorge für sie selbst und für Ihre Mitarbeiter ist und sie ihren Kunden und Gästen einen unvergleichbaren Wohlfühlurlaub anbieten können.

■ Vielen Dank für dieses Gespräch!



URSULA MARIA LANG

lebt in Herrsching am Ammersee. Sie entwickelte die nach ihr benannte Methode „Berufungsberatung – Werde erfolgreich mit Deinen Talenten“ und begleitet Menschen, die ihr Wissen, Können und ihre Berufung zum Beruf machen wollen. Weitere Infos finden Sie unter www.berufungsberatung.com. Unter info@berufungsberatung.com können Sie mit ihr Kontakt aufnehmen.