

UNSERE WELT IST EINZIG

Wie wir persönlich und beruflich Erfüllung finden

# Berufung

Mut zu Aufbruch  
und Neuanfang

Kennen Sie das Gefühl: an irgendeinem Punkt Ihres Lebens zu spüren, dass noch etwas auf Sie wartet? Dass es etwas gibt, was Sie tun oder bewegen wollen, was sie schaffen oder erschaffen wollen? Etwas, das Ihrem Leben noch einmal einen neuen Sinn gibt? ... Vielleicht etwas, was Sie hinterlassen wollen?





### Ava Chiba – Designerin für Lichtvolle Energiesymbole

„Seine eigene Berufung zu leben ist eine spannende Herausforderung und bedeutet für mich große Erfüllung“, so die Designerin Ava Chiba. Viele Jahre arbeitete sie in der Werbebranche, bis sie spürte, dass ihr in ihrer beruflichen Aufgabe etwas fehlt. Etwas, das die Seele berührt, und sie begann danach zu suchen. „Es war wie eine Reise in mein Inneres, das zu finden, was mich erfüllt, was mich ausmacht, warum ich hier bin“, sagt Ava Chiba. Ihre Suche führte sie zu den Engeln und Energiewesen, und sie konnte ihre Struktur und Wesen in Form von geometrischen Formen erkennen. Als Symbole wiedergegeben, macht sie die lichtvollen Energien für andere sicht- und fühlbar.

„Es ist jedes Mal ein großer Strom an Energie, Freude und Glück, wenn ich die Symbole empfangen und aufzeichnen darf. Durch meine Berufung bin ich ganz geworden – ich habe die Form gefunden, in der ich meine Fähigkeiten und Facetten einbringen kann“, so Ava Chiba. „Berufung ist für mich eine wundervolle Form der Kraft und der Selbstliebe, die ich über meine Werke nun auch der Welt zur Verfügung stellen darf.“ Unter [www.chiba-design.de](http://www.chiba-design.de) bekommen Sie weitere Informationen.

**B**isweilen ist dieses Gefühl so stark, dass wir es wie eine innere Stimme wahrnehmen, die uns ruft. Ein Ruf unserer Seele, die uns deutlich sagen will, dass es noch etwas gibt, was wir in diesem Leben erfüllen wollen. Wenn Sie diesen „Ruf“ erahnen, hören oder fühlen, dann sind Sie auf dem Weg zu Ihrer „Berufung“. Auf der Suche nach einer Sinnfrage in unserem Leben, in der wir unsere Gaben und Talente einbringen können und in der wir persönlich und vielleicht auch beruflich Erfüllung finden.

### Wir finden Kraft und Freude durch unsere Berufung

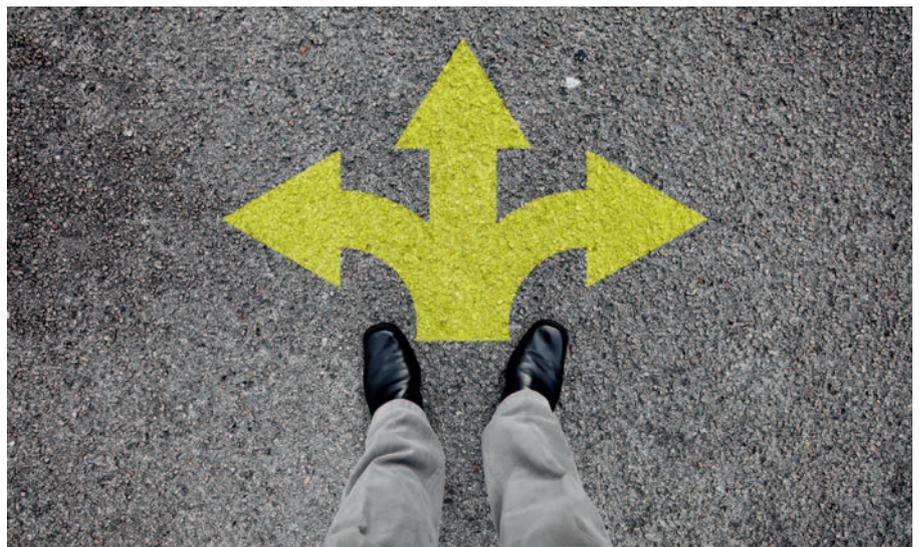
Wenn wir uns Menschen anschauen, die etwas gefunden haben, was sie tief innerlich erfüllt, was sie antreibt, etwas zu bewegen, dann wundern wir uns oft über die erstaunlichen Kräfte, die solche Menschen aufbringen können. Sei es in einem sozialen Beruf, den diese Menschen lieben, wo sie aufgehen und wahrlich über ihre Grenzen Wertvolles leisten. Oder bei Musikern und Künstlern, die über alle Maßen lieben, was sie tagtäglich tun, und eine unversiegbare Kraft und Kreativität an den Tag legen.

Ebenso bei Eltern und Großeltern, die sich hingebungsvoll ihren Kindern und Enkeln widmen und auch in Krisen nicht müde werden oder verzagen. Bei Natur- und Tierschützern, die Unglaubliches auf sich nehmen, um das, was sie lieben, zu bewahren. Berührend sind auch Menschen, die nach Schicksalsschlägen im Anschluss dadurch wieder auf die Beine kommen, dass sie endlich oder weiterhin das tun, was sie erfüllt.

So geschehen etwa dem Allgäuer Kletterer Felix Brunner, der 20-jährig einen schweren Bergunfall hatte, nach achtmonatigem Koma – heute querschnittsgelähmt – weiter „klettert“ und als Motivationstrainer sogar in Unternehmen andere beflügelt. Solche Beispiele bewegen uns, denn insgeheim wünscht sich jeder, etwas Wertvolles und Sinnvolles mit seinem Leben anzufangen.

### Berufung ist das, was leicht fällt und Spaß macht

Doch es müssen nicht immer weltbewegende Dinge sein, die etwas verändern. Auch im Kleinen können Menschen etwas bewegen, etwas Wertvolles tun und vor allem dabei selber erfüllt



Immer wieder fragen wir uns: „Wo wartet mein Glück – meine Berufung – auf mich?“

und glücklich sein. Findet der Mensch wieder zu sich selbst und zu dem, was er gut kann, was er will und was ihm Freude macht, dann entwickelt er auch Motivation – den inneren Motor – etwas zu bewegen.

Menschen, die das gefunden haben, was sie lieben, finden zu völlig neuer Kraft. Sie sind im Einklang mit sich selbst und entwickeln eine neue Energie, die sie sich kurz davor noch nicht hätten vorstellen können. Sie spüren, dass etwas aus ihnen selbst heraus fließt, was sie einfach gerne wollen, ohne dass sie mit Anspannung, Druck, Konkurrenzangst oder sonstigen Belastungen gegen sich selbst oder andere kämpfen müssen. Sie können einfach sie SELBST sein und das tun, was ihnen leicht fällt und Spaß macht.

### Jeder Mensch hat viele wertvolle Talente

Aber geht denn das überhaupt? Ist Arbeit nicht einfach das, womit wir unser tägliches Brot verdienen müssen, wie es so schön heißt „... im Schweiß unseres Angesichts“? Um dann in der

Freizeit endlich das zu tun, was uns Spaß macht. Doch, ja, das geht: es gibt die Berufung – der Beruf oder die Sinn-aufgabe, in denen wir unsere Talente und Gaben einbringen können.

Jedem Menschen sind mit seiner Geburt Talente in die Wiege gelegt. Dinge, die uns leicht fallen, die wir besser können als andere, ohne dass wir uns dafür groß anstrengen müssen. Die wir einfach gerne tun, für die wir uns interessieren. Im Laufe eines Lebens entwickeln wir aus unseren Talenten Kompetenzen. In römischer Zeit war das „Talent“ eine Geldeinheit, mit der man bezahlen konnte – abgeleitet von dem Talent dessen, was man „arbeitete“.

Doch nach dem Tauschgeschäft – wo der Schneider mit einem Hemd und der Schuster mit Schuhen bezahlte – kam der Austausch mit Münzen, der einfacher zu handhaben war. Der Ursprung war jedoch die WERTSCHÄTZUNG des Talents, der Begabung, der Kunstfertigkeit dessen, was man gekauft hatte. Doch was ist davon heute noch übrig? Wer fühlt sich heute noch wirklich „wertgeschätzt“ in seinem Job? ▶

**„Wo Deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.“**

Aristoteles



### Werner Langbauer – Gourmet-Vital-Koch & Ernährungsexperte

Als Diplom-Ingenieur für einen Elektronik-Konzern verdiente Werner Langbauer in den 1990er Jahren sehr gut, spürte jedoch, dass er die Inhalte seines Unternehmens nicht mehr vertreten wollte. Von Allergien, allergischem Asthma und Neurodermitis geplagt, lernte er auf mehreren Asienreisen die uralten Gesundheits- und Ernährungslehren wie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Ayurveda kennen. Diese Methoden ließen ihn nicht mehr los und so wurde die innere Stimme immer lauter, genau dies zur eigenen Berufung zu machen. „Ich sah, wie einfach es geht, sich gesund zu ernähren, und wie viele Fehler hier im Westen gemacht werden. Vor allem, dass gesunde Ernährung schmecken kann, das war der Antrieb zu meiner Berufung.“

Über die eigene Ernährungsumstellung wurde er gesund und „GourmetVital“ war geboren. Inzwischen gibt er sein Wissen an gehobene Hotels, an große Unternehmen und in privaten Kochkursen weiter. „Eine Berufung zum Wohle anderer ist einfach ‚Erfüllung‘ und nicht zu vergleichen mit einem gut bezahlten Job“, so Werner Langbauer. Unter [www.gourmetvital.de](http://www.gourmetvital.de) bekommen Sie weitere Informationen.



Erfüllung finden beim Leben mit und für die Natur.



### Dieter Kugler – Initiative Gesundes Leben statt Rente

Dass „Berufung leben“ keine Frage des Alters ist, zeigt Dieter Kugler aus Bad Heilbrunn mit seiner dortigen „Initiative für Gesundes Wohnen und Leben“. Der engagierte Geobiologe denkt gar nicht ans Aufhören und man kommt nicht auf die Idee, er könne bereits in Rente sein. Voller Energie gibt er Seminare, Kurse und Führungen und gründete im bayerischen Oberland zusammen mit Lebensgefährtin Liane Müller eine fachübergreifende Plattform für ganzheitliches Leben und Gesundheit. „Das ist meine Berufung“, so Dieter Kugler. Unter [www.igwl.de](http://www.igwl.de) bekommen Sie weitere Informationen.



Weit mehr als ein Beruf: Wer sich um Tiere kümmert, empfindet das meist auch als Berufung.

Die steigenden Zahlen von Burnout-Erkrankungen und Reportagen über Konzerne wie Amazon zeigen, dass in der Wirtschaft Menschen oft wie Maschinen und austauschbare Roboter behandelt werden. Dass der Wert und die Talente des Einzelnen missbraucht werden. Wo bleibt da der Blick auf das wertvollste menschliche Gut – außer Liebe und Bewusstsein –, das eine Gesellschaft hat: Talent und Schöpferkraft jedes Einzelnen?

### Unsere Tatkraft ist schier unerschöpflich

Schauen wir uns unsere heutigen gesellschaftlichen, politischen, wirtschaftlichen und ökologischen Probleme an, dann wird uns manchmal angst und bange. Wie soll unsere Zukunft aussehen? Wie sollen wir all unsere Probleme lösen? Die Lösung liegt einzig in uns Menschen selbst. Aus dem Bewusstsein der Dankbarkeit für unsere

Schöpfung und des Mitgefühls mit allen Geschöpfen wird jeder Mensch den Wunsch entwickeln, mit seinem Leben die Welt – und damit auch sein eigenes Leben – ein Stück weit zu verbessern.

Wir kennen aus der Bibel das Gleichnis mit den Talenten. Der Vater gibt seinen Söhnen jeweils Talente: der eine Sohn vergräbt sie, der zweite Sohn vergeudet sie und der dritte Sohn vermehrt sie. In diesem Gleichnis steckt die Schöpferkraft, die jeder Mensch mit



Kreativität und Geschick ist keine Frage des Alters.

seiner Geburt mitbekommen hat. Wir haben die verschiedensten Talente: wir sind kreativ, wollen Lösungen und Verbesserungen entwickeln, wollen helfen, heilen, unterstützen, wir wollen anderen unser Wissen weitergeben, lehren, wollen etwas erfinden, etwas tun, was anderen zum Wohle gerät. Oft wollen wir etwas Sinn- und Wertvolles hinterlassen, wenn wir einst diese Erde wieder verlassen. Und aus diesem Geist heraus können wir auch gemeinsam die aus mangelndem Bewusstsein entstandenen Probleme auf unserem Planeten lösen.

### Berufung als Sinnaufgabe im Leben

Jeder Mensch hat etwas, was er gut kann. Fragen Sie sich, was das ist? Was machen Sie gerne? Was können Sie anderen geben? Was können Menschen von Ihnen lernen? Was möchten Sie mit anderen teilen? Gerade ältere Menschen haben ungeheuer VIEL zu

teilen. Denn je älter wir werden, umso mehr kommt zu unseren Kompetenzen auch noch die „Lebens“-Erfahrung hinzu. Und diese sollten wir teilen, jüngeren Menschen zur Seite stehen, uns anbieten.

Oft glauben ältere Menschen vielleicht gar nicht, gebraucht zu werden, und ziehen sich zurück, bis hin zur sozialen Isolation. Das Gegenteil ist der Fall: Fragt man Kinder, so lieben sie die Ruhe, Sicherheit und Weisheit, die ältere Menschen ausstrahlen. Wie leicht können Menschen im Ruhestand Paten werden für Jugendliche, insbesondere bei Alleinerziehenden und vielleicht auch sozial schwachen Familien. Es gibt unzählige Beispiele von Menschen über 70, sogar über 80 und 90, die viel Spaß an ihrer Berufung haben. Sei es mit einem Hobby, einem Ehrenamt oder einem beruflichen Herzenswunsch, den sie sich erst nach ihrem Berufsausstieg erfüllen.

### Berufung gibt es in jedem Alter

Sinnvoll wäre es natürlich, schon in den Schulen die Talente zu fördern und die Studien- und Berufswahl im Sinne der Berufung des Einzelnen zu treffen. In der von mir entwickelten Berufsberatung unterstützen wir junge Menschen dabei. Ebenso helfen wir Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen, die nach Burnout und berufsbedingten Erkrankungen oder eben erst im Ruhestand eine erfüllende Sinnaufgabe finden wollen.

Würden immer mehr Menschen ihre Berufung leben und somit ihre Talente, Stärken und innere Motivation in den Arbeitsprozess einbringen, dann hätten wir in kurzer Zeit ein ungeheures Potenzial an Kreativität und Leistungskraft aktiviert, ohne den Einzelnen dabei auszubrengen. Das Ziel unserer Gesellschaft sollte also sein – angefangen bei unseren Kindern bis hin zu den

aus dem beruflichen Arbeitsprozess ausscheidenden älteren Mitbürgern –, alles Potenzial an der „Lust, etwas zu gestalten“ zu aktivieren. Anfangen kann jede/r bei sich selbst und mit diesem Aufbruch zur Berufung erleben, was es bedeutet, persönlich wie beruflich erfüllt zu sein.

Ursula Maria Lang



### Ursula Maria Lang

Jahrgang 1966, Magister der Kommunikationswissenschaft, Expertin für Berufung, Keynote-Speakerin und Top-Beraterin, entwickelte die nach ihr benannte „Berufsberatung“ und bildet gleichnamige Berater in Deutschland, Österreich und der Schweiz aus. Sie wurde mit dem Innovationspreis IT Mittelstand 2012 und 2013 in der Kategorie „Best of Human Resources“ ausgezeichnet. Ihre Methode gilt als Vorreiter für „berufungs-orientierte“ Studien- und Berufswahl, Personalberatung und Bewerbung, Existenzgründung sowie das Finden einer Sinnaufgabe im Alter. Nähere Informationen unter [www.berufsberatung.com](http://www.berufsberatung.com).

**„Sei Du Selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“**

Mahatma Gandhi