

BERUFUNG

GESUNDUNG JEDES EINZELNEN UND DER GESELLSCHAFT

Immer mehr Menschen sind oder kommen in die Gefahr eines Burn-Outs! Sie brennen im wahren Sinne des Wortes innerlich aus, weil sie etwas tun, was sie eigentlich gar nicht tun wollen oder gar können, weil sie immer über ihre inneren Grenzen gehen.

Der Grund dafür: Die meisten Menschen tun beruflich etwas, was nicht Ihren Stärken entspricht, was sie über- oder unterfordert, was sie ständig überlastet. Die Alternative: heißt Berufung! Der Weg zu seinen Talenten sowie seiner inneren Motivation und damit in ein erfülltes Berufsleben. Ursula Maria Lang, Expertin für Berufung, spricht zu dem Thema „Wie Berufung gesund und glücklich macht“ am 11. April um 19.00 Uhr in Höchst am Bodensee.

Enorme Kraft durch seine Berufung

Schauen wir uns Menschen an, die etwas gefunden haben, was sie tief innerlich erfüllt, was sie antreibt etwas zu bewegen, dann wundern wir uns oft über die erstaunlichen Kräfte, die solche Menschen aufbringen können. Sei es in einem sozialen Beruf, den Menschen lieben, wo sie darin aufgehen und wahrlich über ihre Grenzen Wertvolles leisten. Oder bei Spitzensportlern, Musikern, Tänzern, die Ihren Beruf lieben und eine unglaubliche Kreativität an den Tag le-

gen. Berührend sind auch Menschen, die nach Schicksalsschlägen im Anschluss dadurch wieder auf die Beine kommen, indem sie weiterhin das tun, was sie erfüllt.

So geschehen bei dem Allgäuer Kletterer Felix Brunner, der nach einem schweren Unfall und 8 monatigem Koma heute querschnittsgelähmt weiter“ klettert“ und als Motivations-trainer andere antreibt, auch das zu tun, was sie beflügelt. Solche Beispiele bewegen jeden Menschen, denn insgeheim wünscht sich jeder, etwas Wertvolles und Sinnvolles mit seinem Leben anzufangen.

Berufung ist das, was leicht fällt und Spass macht

Doch es müssen nicht immer weltbewegende Dinge sein die etwas verändern. Auch im Kleinen können Menschen mit ihrer Berufung etwas bewegen, etwas Wertvolles tun und vor allem dabei erfüllt und glücklich sein. Findet der Mensch wieder zu sich selbst, zu dem was er kann, was er will, was ihm Freude macht, dann entwickelt er auch Motivation, den inneren Motor, den Beweggrund, etwas zu bewegen.

Menschen die das gefunden haben, was sie lieben, finden zu völlig neuer Kraft. Sie sind im Ein-

klang mit sich Selbst und entwickeln eine neue Energie, die sie sich kurz davor noch nicht hätten vorstellen können. Sie spüren, dass ihre Talente aus ihnen selbst heraus fließen, ohne dass sie mit Anspannung, Druck, Konkurrenzangst oder sonstigen Belastungen umgehen müssten, etwas beruflich tun können, das einfach sie SELBST sind, sie in ihrer Einzigartigkeit. Auf diese Weise findet regelrecht eine Gesundung von Innen statt.

Berufung bedeutet eine große Chance für den Einzelnen, wie für die Gesellschaft

Würden immer mehr Menschen ihre Berufung leben und somit ihre Talente, Stärken und innere Motivation in den Arbeitsprozess einbringen, dann hätten wir in kurzer Zeit ein ungeheures Potenzial an Kreativität und Leistungskraft aktiviert, ohne den Einzelnen dabei auszubrennen.

Das Ziel unserer Gesellschaft sollte also sein – angefangen bei unseren Kindern bis hin zur aus dem Arbeitsprozess ausscheidenden älteren Mitbürgern – alles Potenzial an Schöpferkraft zu aktivieren. Menschen zu motivieren, etwas zu tun, was sie gerne machen, was ihnen leicht fällt, was sie innerlich regelrecht antreibt.

Ursula Maria Lang hat mit der nach ihr benannten Methode „Berufungsberatung“ hier vor fast 12 Jahren mit wertvoller Pionierarbeit begonnen. Inzwischen gibt es immer mehr Menschen, die ihre Berufung leben oder finden möchten. In ihrem Vortrag in Höchst berichtet die Expertin von

ihren langjährigen Praxis-Erfahrungen und beantwortet anschließend persönliche Fragen.



Ursula Maria Lang
www.berufungsberatung.com
www.ursula-maria-lang.com

Ursula Maria Lang M.A., Jg. 1966, Magister der Kommunikationswissenschaft, Expertin für Berufung, Keynote-Speakerin und Top-Beraterin entwickelte die nach ihr benannte „Berufungsberatung“, und bildet gleichnamige Berater in Deutschland, Österreich und der Schweiz aus.

Vortrag Ursula Maria Lang
„Wie Berufung gesund und glücklich macht“
Lebe deine Talente und tue was dir Spass macht!

Ort: Alte Schule, A-6973 Höchst
Freitag, 11. April 2014, 19.00 Uhr

Organisation - Kartenreservierung
LICHT-WERKSTATT
irmgard.metzler@aon.at Tel. 05574-61554
www.licht-werkstatt.at

Eintritt: Vorverkauf € 10,- / Abendkassa € 12,-