



BERUFUNGSBERATUNG
NACH URSULA MARIA LANG®

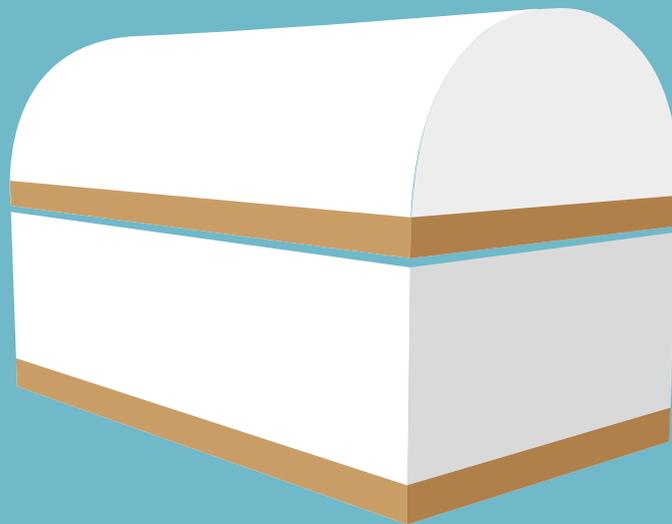
BERUFUNGS SELBSTTEST

Ein exklusiver Auszug aus dem
Berufungsfindungs Handbuch

Wie geht es Dir, wenn Du das Wort „**Berufung**“ hörst...?
Hast Du das Gefühl: Hey, das macht was mit mir?
Da wartet beruflich was Anderes auf mich...
Oder bist Du Dir unschlüssig, möchtest aber gerne wissen,
was **Berufung** für Dich bedeuten könnte?

SELBST-TEST BERUFUNGSFINDUNG: „SIND SIE REIF FÜR IHRE BERUFUNG...?“

Jeder Mensch ist ein besonderes Unikat, ein individuelles Schmuckstück, ein Schatz, vollkommen in seiner Schönheit und Einzigartigkeit und es geht im Leben darum, diesen Schatz in sich zu entdecken und zu entfalten.
(Eva Joanna Waellnitz)



Der erste Schritt zu unserer Berufung ist der, nachzuspüren, ob wir glücklich sind mit dem, was wir tun, ob wir uns entfalten können oder ob wir Dienst nach Vorschrift machen und jeden Abend ausgepowert sind. Stellen Sie sich z.B. die Fragen: „Wie geht es Ihnen Sonntagabends, wenn Sie an Montag früh denken?“ oder „Wissen Sie auswendig, wie viele Jahre es noch bis zu Ihrer Rente dauert?“

...Mit diesem kleinen Selbst-Test kann jeder herausfinden, ob er „reif für die Berufungsfindung“ ist:



JA**NEIN**

In meinem jetzigen Job habe ich öfter mal das Gefühl der Leere und Sinnlosigkeit

Sobald Feierabend ist, will ich meine Arbeit vergessen und nichts mehr davon hören

Während meiner Arbeitszeit schaue ich öfters auf die Uhr, wann Feierabend ist

Nach der Arbeit fühle ich mich öfters schlecht gelaunt oder irgendwie unzufrieden

Während der Arbeitswoche denke ich öfter, wann ist endlich wieder Wochenende

Über meine Arbeit kann ich meiner Familie und Freunden nicht viel Gutes berichten

Wenn ich Urlaub habe, bin ich froh, wenn ich mal nix von meiner Arbeit hören muss

Wenn ich alleine bin, dann träume ich öfter mal von einem ganz anderen Leben

Ich bin froh, wenn ich zwischendurch mal krank feiern kann (ehrlich antworten!)

Ehrlich gesagt mache ich in meiner Arbeit nicht mehr, als ich machen muss

Ich folge eher den Erwartungen Anderer, als dass ich mein eigenes Leben lebe

Ich denke manchmal über mein Leben, das kann doch nicht Alles gewesen sein

AUSWERTUNG

BEI 1-4 MAL JA

Sie haben einen Job, der Ihnen weitestgehend Spaß macht. Bei den mit JA beantworteten Fragen sollten Sie sich einmal Gedanken machen, woher das kommt und ggf. mit Ihrem Vorgesetzten sprechen, welche Verbesserungen es für Ihren Arbeitsplatz geben kann. Arbeiten Sie insgesamt recht gerne in Ihrer Firma, so sind es vielleicht andere Aufgabenfelder, die Ihnen mehr Spaß machen würden oder eine Sinnaufgabe, die Sie gerne übernehmen möchten.

Nachdem Sie mit Hilfe dieses Buches mehr Klarheit über Ihre Stärken und berufliche Motivation gewonnen haben, könnten Sie Ihre Mitarbeit in Ihrem jetzigen Unternehmensicher noch optimieren.

BEI 5-8 MAL JA

Sie stehen eindeutig auf der Kippe zu beruflicher Unzufriedenheit und es spricht Vieles dafür, dass Sie am falschen Arbeitsplatz sind. Ihr jetziger Job wird Sie auf Dauer immer mehr belasten, und Sie erhalten bereits deutliche Zeichen für eine berufliche Veränderung.

Spüren Sie diesen Zeichen weiter nach und stellen Sie sich nach dem Lesen dieses Buches noch einmal die gleichen Fragen – vermutlich werden Sie dann noch konkreter Ihre berufliche Unzufriedenheit benennen können. Dann sollten Sie eine berufliche Neuorientierung auf jeden Fall in Erwägungziehen. Mit einer Berufungsfindung können Sie früh genug die Weichen neu stellen.

BEI 9 – 12 MAL JA

Leider ist bei Ihnen bereits Alarmstufe ROT! Ihre Seele gibt Ihnen täglich Zeichen, dass es so nicht weiter gehen sollte. Die Ursachen berufsbedingter psychischer Erkrankungen zeigen deutlich, dass solche Warnzeichen ernst genommen werden sollten, ehe es zu gravierenden Folgen kommt. Mit Hilfe dieses Buches können Sie Ihre berufliche Neuorientierung ansteuern. Für die Umsetzung der Berufungsfindung empfehlen wir eine professionelle Begleitung durch einen erfahrenen Berater.

(Sollten bei Ihnen bereits spürbare körperliche und psychosomatische Beschwerden vorliegen, so raten wir - unseren Kunden in solchen Fällen grundsätzlich - zu einer Arzt-Konsultation, die eine Berufsberatung nicht ersetzen, sehr wohl aber ergänzen kann. Im Anschluss an z.B. eine Reha-Maßnahme ist unsere Berufsberatung ein wirksamer und nachhaltiger Hebel für den Neuanfang.)

Nun haben Sie den Status Quo zu **Ihrer eigenen Berufungsfindung**. Und falls Ihnen diese Fragen noch nicht den „Kick“ zur Berufungsfindung gegeben haben, dann traue ich mich Ihnen diese provokante Frage zu stellen:

„Wenn Sie wüßten, dass Sie nur noch 10 Jahre gesund zu leben hätten, würden Sie dann in Ihrem jetzigen Job bleiben? Oder würden Sie noch etwas ganz Anderes machen?“

Solltest Du weitere Infos oder eine Orientierung in Richtung Deiner Berufung suchen, dann kannst Du gerne bei uns Dein persönliches Berufungs-Check-up anfordern.

Meine Berufsberater/innen nach Ursula Maria Lang® oder ich selbst, wir nehmen uns dann ca. eine halbe Stunde Zeit mit Dir ein kostenloses Coaching-Gespräch zu führen.

Als Basis dient uns unser Berufungs-Check-Up-Bogen mit Deinen Fragen und Deiner Ausgangssituation, den wir vorher persönlich analysieren. In diesem sog. Berufungs-Check-up-Gespräch kannst Du dann alle Deine Fragen rund um Deine Berufungsfindung stellen.

INTERESSIERT?

Dann klicke einfach auf den nachfolgenden Link, fülle den Berufungs-Check-Up-Bogen aus und sende ihn ab*.

www.berufungsberatung.com/leistungen_berufung/berufungs-check-up/

Wir melden uns dann bei Dir.

Alles Liebe und Viel Erfolg

Ursula Maria Lang

Deine Ursula Maria Lang



*Wir arbeiten mit Sicherheitszertifikaten SSL verschlüsselt und achten penibel den Datenschutz nach DSGVO. Alle Deine Angaben werden absolut vertraulich behandelt und nicht an Dritte oder gar zu sonstigen Werbezwecken weiter gegeben. Das Urheberrecht an diesen Texten obliegt ausschließlich Ursula Maria Lang Berufsberatung. ©Alle Rechte vorbehalten